



Connaissez-vous le projet de la forêt nourricière?

L'origine du projet

Située aux abords du rang de l'Île Dupas, du côté du vieux phare, ou à droite de la route 158 si vous arrivez de la ville de Berthier en direction Saint-Ignace-de-Loyola, la forêt nourricière se veut être une démarche citoyenne avant tout. Ce projet nommé «Le parc à vivre: une forêt pour se nourrir» se traduit comme un projet éducatif de production alimentaire locale. En plus de se définir comme un site d'aménagement d'un lieu communautaire, cette initiative a été instaurée en 2019 par les membres du comité de l'environnement de la municipalité de la Visitation de l'Île Dupas.

Grâce à cet aménagement, la municipalité de la Visitation-de-L'Île-Dupas, souhaite par l'apport de ce comité citoyen, offrir à la fois et de façon progressive et à proximité, certaines possibilités de cueillette de petits fruits pour ses citoyens et ceux des municipalités environnantes et touristiques. En exemple, les nombreux cyclistes qui passent fréquemment sur le circuit des îles pendant la saison estivale, pourraient fort bien en profiter.

Avec l'aide de nombreux partenaires très spécialisés dans l'éducation relative à l'environnement et l'alimentation durable, des ateliers pédagogiques de haute qualité seront développés pour axer l'apprentissage des participants sur des choix alimentaires responsables et éclairés.

Objectifs principaux du projet :

- ◆ Reconnecter les citoyens de tout âge avec la production alimentaire;
- ◆ Produire de la nourriture biologique en abondance sur une très petite surface;
- ◆ Promouvoir la santé, les saines habitudes de vie et le respect de l'environnement comme valeurs phares de notre communauté en offrant des aliments frais et sains;
- ◆ Prendre conscience de la valeur des aliments, la patience et le temps requis pour qu'un produit parcoure le chemin de la terre à l'assiette;
- ◆ Sensibiliser les citoyens à l'impact environnemental de leurs choix alimentaires pour les guider vers des choix durables et éclairés;
- ◆ Informer les citoyens et les touristes au sujet des vertus comestibles (et/ou médicinales) de certaines plantes moins connues du grand public;
- ◆ Réunir la communauté autour d'un projet porteur de sens, développer des liens entre les citoyens.



Quelques notions de permaculture en bref

- Une modèle de culture permanente et non pas seulement « agriculture permanente »
- 3 principes : respect de la terre, souci des gens, partage équitable
- Travailler avec la nature et non contre elle
- Niveau d'intervention optimal : ne rien faire!
- Habiter l'espace sans perturber les écosystèmes et sans trop se fatiguer

Qu'est-ce qu'une forêt nourricière?

Contrairement à ce que l'on observe dans la plupart des jardins cultivés, la nature ne compartimente pas ses cultures en mettant les plantes ornementales à un endroit, les légumes à un autre et les arbres fruitiers à un troisième. En forêt, les arbres de grande et de moyenne taille, les arbustes, les plantes grimpantes et les plantes herbacées occupent le même espace et s'empilent, chacun cherchant à combler ses besoins au sein de sa strate particulière dans le système.

Des activités pour tous les goûts!

Cette forêt comestible sera un lieu d'expérimentation qui permettra aux citoyens de toute la MRC et des environs de développer leurs connaissances et leurs compétences dans les domaines du jardinage et de la saine alimentation. En effet, ils seront invités à contribuer à toutes les étapes de l'aménagement du parc, entrecoupées d'ateliers pédagogiques qui seront parfois théoriques et surtout pratiques. Ces ateliers pourront être réalisés à l'extérieur, dans le cœur de l'action, les deux mains dans la terre et dans l'apprentissage concret. Des panneaux d'interprétation sur lesquels figureront des fiches informatives seront également installés près des plantes correspondantes dans la forêt nourricière.



Une forêt nourricière est une tentative de reproduire cet étagement, en remplaçant les plantes sauvages de la forêt par des fruits, des fines herbes, des légumes et d'autres plantes utiles aux humains. » (Burnett, p. 37-38)

Une première activité à venir en août !

Le 13 août prochain une conférence sera offerte gratuitement à la population locale et aux citoyens des municipalités environnantes de la MRC de d'Autray. . Cet atelier introduira les participants à la culture des vivaces pour un paysage gourmand à entretien minimal. L'animateur sera Monsieur Guillaume Pelland, paysagiste professionnel propriétaire de l'entreprise «Paysage gourmand». Monsieur Pelland est un expert en la matière et en plus d'être le concepteur du plan.

Cette activité se tiendra au centre communautaire de la municipalité, de 18h30 à 20h30, et se vaudra la première d'une série d'invitations dont les objectifs seront de sensibiliser tous les groupes d'âge aux bienfaits de la permaculture et de l'aménagement d'une forêt nourricière. Une visite du site sera prévue.

Si vous êtes intéressé, prière de vous inscrire à l'adresse suivante par courriel à info@ile-dupas.ca ou au 450-836-6019 pour le poste 4601.

